

UITNODIGING BUSHi Judo Stage

VRIJDAG 3 &

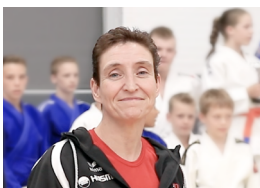
ZATERDAG 4

JANUARI 2020

Met veel enthousiasme organiseert Budovereniging BUSHi Arnhem op 3 en 4 januari 2020 voor de tweede keer BUSHi JUDO trainingsstage! Je bent van harte welkom.

BUSHi Arnhem heeft zich in de afgelopen jaren ontwikkeld tot een succesvolle judovereniging in de leeftijdscategorieën -15 en -18. Aan de basis van dit succes staat hoofdcoach Joyce Ott-Jansen. Mede door haar passie en expertise is BUSHi Arnhem een inspirerende judovereniging. Door de juiste samenwerking en coaching behalen talentvolle judoka's nationale- en internationale successen. BUSHi stimuleert iedere judoka om zijn of haar talent te ontwikkelen.

In deze trainingsstage deelt het trainingsteam haar kennis en expertise met jullie. Het trainingsteam bestaat uit de volgende, ervaren en gemotiveerde (judo)trainers:



Joyce Ott-Jansen
Hoofdcoach, BUSHi Arnhem



Tom Willemsen
Talents Multi Skills trainer
Vitesse Academie

Deze trainingsstage is geschikt als voorbereiding op het nieuwe jaar voor o.a. het Espoir, DK's, NK's en voor de meetmomenten.

Kenmerkend is de persoonlijke aandacht en ruimte op de tatami om optimaal aan de ontwikkeling van de judo skills te werken.

BUSHi
STAGE

**2^e editie
in 2020**



Recent behaalde resultaten zijn:

2018 en 2019 / Het Matsuru Dutch Open Espoir, bekend als een van de zwaarste jeugd judotoernooien van Europa, hier zijn maar liefst 14 podiumplaatsen behaald! Daarnaast ontving BUSHi de clubbeker in 2018.

2018 en 2019/ Op het NK-21, -18 en -15 zijn 15 medailles gewonnen, waarvan 6 gouden plakken.

BUSHi judoka's zijn door de bond geselecteerd om deel te nemen aan het Europese traject voor de cadetten en junioren.

BUSHi Judo Stage programma

Vrijdag 3 & zaterdag 4 januari 2020

vanaf 08.00 uur Registratie

09.00 - 10.30 uur	-15	Groep	blok 1
10.45 - 12.45 uur	15+	Groep	blok 1
15.30 - 17.00 uur	-15	Groep	blok 2
17.15 - 19.15 uur	15+	Groep	blok 2

Judoclinic:

Op zaterdag 4 januari, verzorgt een bekende Nederlandse top judoka een judoclinic.

Deze clinic is geschikt voor -10, -12 en -15 judoka's begint om 13.00 uur en duurt tot 14.30 uur. Dit tijdsblok valt in de pauze van de trainingsstage.

Na afloop van de clinic is er een handtekening- en fotosessie met deze judo topper!

De kosten voor deze judoclinic is €15,-

Kosten trainingsstage:

2 dagen training	(4 blokken)	€50
1 dag training	(2 blokken)	€25
1 Losse training	(1 blok)	€15

Inschrijving

Via het bijgevoegde inschrijfformulier kun je inschrijven. Geef duidelijk aan voor welke categorie iedere judoka zich opgeeft.

Graag de ingevulde formulieren mailen aan: inschrijvingen_bushiopen@bushiarnhem.nl



Doelgroep

De trainingsstage wordt georganiseerd voor nationale en internationale wedstrijdjudoka's in de leeftijdsklassen -15, -18, -21 en senioren.

Faciliteit

Sporthal Valkenhuizen, Arnhem
Beukenlaan 15
6823 MA Arnhem

Valkenhuizen is een locatie met topsportfaciliteiten. De sporthal heeft de beschikking over een ruime tribune (> 500 toeschouwers). Er is ook een grote en comfortabele sportkantine aanwezig.

Vervoer

Sporthal Valkenhuizen is goed te bereiken, het ligt aan de A12 en A50 en is ook goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Er is voldoende parkeergelegenheid aanwezig.



BUSHi ARNHEM JUDO

BUSHi STAGE

Inschrijven is mogelijk t/m 2 januari 2020.
De inschrijving stopt als het maximaal aantal inschrijvingen is bereikt.

Het inschrijfformulier is ook te downloaden op onze website open.bushiarnhem.nl (zie BUSHi Judo Stage)

Betalingen

Betalingen kunnen worden gedaan op rekeningnummer **NL85 RABO 0340 8860 13** t.g.v. Budovereniging BUSHi Arnhem.

Geef als omschrijving mee:
BUSHi Judo Stage;
Naam club;
Aantal deelnemers.

Op de dag zelf kunnen ook betalingen worden gedaan, dit kan bij de aanmeldbalie.

We zien er naar uit om er samen sportieve en leerzame dagen van te maken!

Met vriendelijke groet,
Namens het trainersteam en BUSHi Arnhem,

Remco Radier

Voorzitter Budovereniging BUSHi Arnhem

open.bushiarnhem.nl
menu / BUSHi Judo Stage

Bekijk [hier](#) onze promofilm 2018!

 facebook.com/bushiopen

 instagram.com/bushi_open_2018



Overnachtingen

De organisatie heeft een aantal hotels geselecteerd. Naast deze hotels kan worden gekozen uit andere hotels in Arnhem en omgeving. Meer informatie is te vinden op onze website: open.bushiarnhem.nl

Meer informatie

Indien je meer wilt weten over onze trainingsstage en op de hoogte wil blijven van actuele berichten verwijzen wij je graag naar onze website: open.bushiarnhem.nl in het menu BUSHi Judo Stage vind je alle informatie.

Aansprakelijkheid

Budovereniging BUSHi Arnhem is niet verantwoordelijk voor iedere vorm van schade, blessures of diefstal tijdens de trainingsstage. Deelname aan de trainingsstage is geheel op eigen risico. Bij schade aan de accommodatie zijn wij genoodzaakt de kosten te verhalen.

Voorwaarden

Met de inschrijving wordt akkoord gegaan met de voorwaarden m.b.t. beeldmateriaal zoals vermeld op de open.bushiarnhem.nl website

